

Start ins neue Jahr mit dem Reha – Sport - Bildung e.V. in Wust

Zu Anfang des neuen Jahres starteten wir sportlich. Um der Trägheit der Feiertage etwas entgegenzuwirken, veranstalteten wir ein Kursevent für alle Rehasportler. Geboten wurde einen Nachmittag lang alles, was der Kursmarkt hergibt. Ob anstrengendes Muskeltraining, Spaß beim Tanzen oder die wohlverdiente Entspannung. Hier war für jeden etwas dabei. Mit einem Glas Sekt zum Abschluss wurde dann auf einen schönen gemeinsamen Tag angestoßen.

