

Vereinsaktivitäten im Reha-Sport-Bildung e.V. im City Fitness Lady in Weißenfels

Zum Jahresabschluss 2014 traf sich die Senioren-Reha-Sport-Gruppe des City Fitness Lady Weißenfels im Stammlokal „Kim Restaurant“. Es wurde wie immer reichlich erzählt und jede Menge Neuigkeiten ausgetauscht. Highlight war gewiss der 2. Platz unserer Sportfreundin Inge Weber bei einem Plätzchen-Wettbewerb. Die preisgekrönte Köstlichkeit wurde natürlich verkostet und für außerordentlich „LECKER“ empfunden.



Schon ein paar Wochen später wurde

auch der 80. Geburtstag unserer Plätzchenbäckerin mit einem Gläschen Sekt und einem tollen Blumengesteck gebührend gefeiert wurde. Hoch soll sie leben und noch lange so fit bleiben wie sie ist.

Man einigte sich auch beim gemütlichen Beisammensein darauf, eine kleine Faschings-Sportstunde zu veranstalten. Im Februar war es dann soweit.

Verkleidungen so bunt und einfallsreich wie man es sich nicht besser hätte ausmalen können. Alle hatten Spaß und lieferten den Beweis, dass man trotz Federboa und Clownskostüm beim Sporteln eine tolle Figur machen kann. Im Anschluss ließ man bei Kaffee und Kuchen die Leibesertüchtigung ganz entspannt ausklingen.

Wer einmal Lust hat unserer Donnerstag-Sportgruppe über die Schulter zu schauen ist herzlich

eingeladen. Jeden Donnerstag 10:45Uhr heißt es SPORT FREI

