

Weihnachtsspiel beim Reha-Sport-Bildung e.V. in Mössingen

Im Dezember haben wir für alle Mitglieder ein Weihnachtsspiel veranstaltet. Jeder, der es schaffte, 9x zu trainieren bis Weihnachten bekam ein Geschenk. Als Weihnachtsgeschenk gab es ein Buch mit passenden Vorträgen zu den Themen: Arthrose, Stoffwechsellöschung und Abnehmen. Zum Vortrag war dann auch sportliche Aktivität gefragt.

