

Winterwanderung des Reha-Sport-Bildung e.V. in Stollberg und Lugau

Am 02.01.2013 machten sich über 40 Rehasportler der Standorte Lugau und Stollberg auf, um das Neue Jahr gebührend sportlich zu beginnen. Fröhlich und auch gut erholt vom Jahreswechsel trafen wir uns, um in der Nähe des Steegenwaldes wandern zu gehen. Auch das Wetter meinte es gut mit uns. Zwar wurde es keine Wanderung durch den Schnee, aber es blieb wenigstens trocken. Und das war schon viel wert! Nach ca. 2 Stunden durch gute Luft und den bei jedem Wetter schönen Wald, kehrten wir in der 'Alten Ziegelei' in Niederwürschnitz am Waldrand ein, um uns zu stärken und



aufzuwärmen. Neben Tee, Kakao und Kaffee gab es auch kleine Snacks zur Stärkung. Nicht mehr weit war es von da aus dann zurück zum Ausgangspunkt. Aufgewärmt und mit vollem Magen nahmen wir die letzten Meter nach dem Mittag in Angriff. So wurde aus der gemeinsamen Wanderung ein voller Erfolg, der allen Beteiligten viel Spaß gemacht hat und nach den Tagen zwischen Weihnachten und dem Jahreswechsel richtig gut getan hat.

