

# Yoga zum Frauen-Verwöhntag am Männertag im Reha-Sport-Bildung e.V. Elxleben

Unser Frauen-Wohlfühltag zum Männertag beim Reha-Sport-Bildung e.V. im Fit-In Elxleben war ein voller Erfolg!

Foto: Unsere fast vollständige Yoga-Truppe – sogar ein Mann war dabei ;-)  
War eine runde Sache in kleinem Kreis und ist bei allen gut angekommen...



**Frauen Wohlfühltag**

Was Männer können, können wir Frauen auch!

**Gesundheit**  
Reha-Sport-Bildung e.V.

- am 09.05.2013 Himmelfahrt :-)
- ab 10.00 Uhr  
...starte beim Yoga  
...entspannt in den Tag  
...oder power Dich  
beim Zumba richtig aus
- anschließend machen wir es uns  
bei einem Glas Sekt und einer  
kleinen Stärkung gemütlich  
...die Saunatüren stehen Dir  
natürlich auch offen

Bitte meldet Euch am Check In an, 5,-€/Person

