

Fit mit Klüeiß – Das Kloßfest im Reha-Sport-Bildung e.V. in Sonneberg

„Fit mit Klüeiß“ hieß es am Sonntag, den 26.02.2012 im Reha-Sport-Bildung e.V. Sonneberg. Da war der Kloß los, denn der Verein feierte ein Kloßfest der besonderen Art. Bereits ab 9:00 Uhr ging es mit Spaß, Unterhaltung und toller Stimmung los.



Den Vormittag verbrachten die rund 60 Teilnehmer mit einem bunten Mix aus sportlichen Kursen wie Rückengymnastik, Herz-Kreislauf radeln und Power Bauch mit speziellen Übungen für den Bauch. Besonders motiviert waren die Teilnehmer durch ihre bevorstehende Belohnung ganz nach dem Motto „Ohne Kloß nix los!“.



Ab 13:00 Uhr wurden dann gemeinsam Thüringer Klöße verzehrt, die mit Unterstützung der Sonneberger Klößerei geliefert wurden.

„Was sollen wir sagen: Das Essen war total-ober-gourmet-super-lecker und alle waren begeistert wie sehr Thüringer Klöße doch zu einem sportlichen Training animieren können. Eine gelungene Veranstaltung, die wir mit Sicherheit nochmal wiederholen werden.“

