

2. Ausflug des Reha-Sport-Bildung e.V. Lady POM Weimar in die Toskana Therme Bad Sulza

Am Freitag, den 26.11.10 haben wir vom Reha-Sport-Bildung e.V. Lady POM Weimar unsere Mitglieder aus Weimar wie bereits im Jahr zuvor zu einem gemeinsamen Besuch der Toskana Therme in Bad Sulza eingeladen.

Treffpunkt war 9.00 Uhr am Hauptbahnhof Weimar. Eine 20-minütige Bahnfahrt brachte uns sicher und gemütlich nach Bad Sulza.



Zur Therme spazierten wir die 1,5km durch den schönen Park und durften dann vor allen anderen Besuchern ins Bad hinein und konnten uns die besten Plätze sichern. :-)

Nachdem wir uns alles angesehen hatten, gab es 10.30 Uhr unsere traditionelle Wassergymnastik für unsere Mitglieder. Diese wurde durchgeführt von unseren Übungsleitern Ilka und Christoph.

Dann konnten alle die Wasserlandschaften, die herrliche Saunawelt oder das Ristorante Toskana genießen.

Gegen 14.00 Uhr mussten wir dann wieder aufbrechen, so dass wir 14.40 Uhr wieder glücklich und entspannt am Weimarer Hauptbahnhof waren.

