

2. Lauftag 2010 im Reha-Sport-Bildung e.V. Dresden–Bühlau – Ein voller Erfolg



Als „vollen Erfolg“ bezeichneten die Organisatoren der Deutschen BKK, des Gesundheitszentrums Dresden – Bühlau und des Reha-Sport-Bildung e.V. Dresden die Durchführung des 2.Lauftages am 17.10.2010.

Diese Sportveranstaltung stand dieses Jahr unter dem Motto: „Für Gesundheit und einen guten Zweck“, denn die Startgebühr (Erwachsene 5,-€ / Kinder bis 14 J. 2,50€) wurde als gemeinnützige Spende an das Kinderhaus „Rabe“ der Stadtmission des diakonischen Werkes Dresden e.V. übergeben. Die Veranstaltung war ein toller Erfolg, denn 56 Läufer waren unserem Aufruf gefolgt-darunter viele Mitglieder des Rehasportvereins.

Nach der offiziellen Begrüßung durch die Veranstalter erfolgte 10.30 Uhr eine gemeinsame Aufwärmgymnastik aller Teilnehmer.

10.40Uhr fiel dann der Startschuss zum gemeinsamen Lauf durch die Dresdner Heide. Die über 50 laufsportbegeisterten Frauen, Männer und Kinder absolvierten bei herrlichem Sonnenschein den 9km langen Rundkurs. Am wunderschönen Stausee konnten die Teilnehmer den eingerichteten Getränkestützpunkt nutzen, um ihren Durst zu löschen und Energie aufzutanken. Danach ging es weiter Richtung Konzertplatz „Weißen Hirsch“. Alle gestarteten Läufer erreichten ohne Probleme das Ziel, nahmen ihre Urkunde entgegen und konnten sich noch einmal mit Obst und Getränken stärken.

Besonders hervorzuheben ist die Leistung der ältesten Teilnehmerin, Frau Charlotte Kühnel, vom Reha-Sport-Bildung e.V.Dresden. Mit 91 Jahren! absolvierte Sie die Strecke in etwas mehr als 2 Stunden. Klasse Leistung!

Gegen 13.30Uhr endete der 2. Lauftag für Gesundheit und einen guten Zweck.

Besonders stolz sind wir alle über das Erreichen des Spendenzieles von 300,-€. Diese Summe wurde feierlich am 26.10.2010 an den Leiter der Einrichtung, Herrn Fries, übergeben.

In freundschaftlicher Atmosphäre wurde über eine weitere Zusammenarbeit gesprochen und ein weiterer gemeinsamer Lauftag 2011 vereinbart.

Wir bedanken uns bei allen Teilnehmern, sowie den fleißigen Helfern und freuen uns schon auf den 3.gemeinsamen Lauftag 2011.



gemeinsame Erwärmung



Juhuuuu... geschafft

