

Aktivtag im Reha-Sport-Bildung e.V. in Bad Liebenstein

Unter dem Motto "Deutschland bewegt sich" organisierten am 16.05.2010 das Kurhaus Bad Liebenstein, die ansässigen Kurkliniken und der Reha-Sport-Bildung e.V. einen



Aktivtag.

Ein generationenübergreifendes Sport- und Spielprogramm sorgte für einen kurzweiligen Tag im und am Schweinaer Naturbad. Unsere Vereinsmitglieder nutzten rege das Angebot zum „sporteln“, informieren und feiern und freuen sich schon auf eine Wiederholung.

Die Nordic Walker sammelten sich zum von unserem Verein

organisierten Kurs für „Jedermann“. Auch der Rost brannte schon.



Diplomsportlehrer Jens Vogt (schickes gelbes Cap), Übungsleiter im Reha-Sport-Bildung e.V. Kurparkklinik Bad Liebenstein bei der theoretischen Einführung zum Nordic Walking.

Die anschließende Tour führte gemeinsam durch den Landschaftspark Altenstein zurück zum Naturbad, wo sich alle in gemütlicher Runde stärken und unterhalten konnten. Auch die „Openairobic“ war ein riesen Spaß für jung und alt. Alle waren sich sicher: „Das machen wir wieder.“

