

Sportlicher Adventsbrunch zu Nikolaus

Am Nikolaustag, dem 06.12.2009 fand in Elxleben am Vereinssitz des Reha-Sport-Bildung e.V. unsere alljährliche Adventsfeier mit Brunch statt.



Den Anfang machten unsere Radprofis mit einem 2- bzw. 4-stündigen Herz-Kreislaufmarathon.

Zeitgleich startete unsere einzigartige Kraft-Ausdauer „Acht“. Dazu wurde eine Kombination aus Spinningbikes und Handkurbelergometern mit dem bekannten Miha Zirkel kombiniert. So wurde es möglich, dass sogar unser Rollifahrer Marco Pompe (Kapitän des Oettinger RSB Team) kräftig mitmischen konnte. Die Aufstellung der Geräte sorgte dabei für Spaß, Freude und ein angenehmes Miteinander.



Ebenfalls 9 Uhr begann die erste Rückenschule von Sebastian. Mit viel Spaß wurden hier nicht nur Muskeln gekräftigt, sondern gleichzeitig auch Koordination und Gleichgewicht geschult. Für die Teilnehmer verging die Zeit wie im Flug und



Im Mittelpunkt standen die vielfältigen sportlichen Aktivitäten, die unser Verein zu bieten hat.



schon 45 min. später fing aufgrund der großen Beliebtheit die

zweite Rückenschule bei Sebastian an.

Ab 10 Uhr konnten sich interessierte Mitglieder und Gäste auch beim Bowling ausprobieren. Durch zwei speziell angefertigten Bowlingrampen konnten auch Vereinsmitglieder mit Handicap sowie kleinere Kinder teilnehmen.



Gegen 11 Uhr nahm vorwiegend weibliches Publikum an einem Step Aerobic Kursangebot von Susanne teil. Bei kräftigen Beats kamen die Mädels hier schnell ins Schwitzen.



Oben unter dem Dach wurde derweil die Sportart Bosseln vorgestellt. Hierbei spielen 2 Mannschaften mit je 3 Spielern und einem Mannschaftsführer auf einem Spielfeld, das eine Wurfbahn und ein Zielfeld umfasst, gegeneinander. Die Spieler beider Mannschaften versuchen mit gezielten Würfeln ihre Bosseln möglichst nahe an die im Zielfeld liegende Daube heranzubringen. Für diese Sportart werden übrigens in unserem Verein noch dringend Teilnehmer gesucht!



Außerdem konnte auf mehreren Feldern Badminton gespielt werden.

Für das rege Interesse der Teilnehmer an unseren Sportangeboten an diesem Tag möchten wir uns hiermit recht herzlich bedanken!

Um 12 Uhr konnten sich die ausgepowerten Sportler bei leckerer Gulasch- und Spargelcremesuppe stärken, die unser Koch pünktlich fertig hatte.



Um 13.30 Uhr wartete das Team des Reha-Sport-Bildung e.V. mit neuen Überraschungen auf. Zuerst gab es vor den Augen von ca. 100 Vereinsmitgliedern eine kleine Vorführung im Rollstuhlbasketball, wobei die Spieler unseres Oettinger RSB Teams klar dominierten und sich unsere Laienmannschaft bestehend aus Übungsleitern geschlagen geben musste.

Die Zuschauer verfolgten das Spiel mit großem Interesse. Insgeheim hoffen und wünschen wir uns solch eine Zuschauerkulisse natürlich auch bei den Heimspielen des Oettinger RSB Teams.



In diesem Rahmen wurde auch unsere



Nicole schweren Herzens verabschiedet und ihr für die langjährige Betreuung eine kleine Aufmerksamkeit seitens der Mitglieder überreicht. Auch von uns an dieser Stelle noch mal ein ganz dickes Dankeschön!

Weitere Höhepunkte des Tages waren dann die Aerobicvorführung von



Susanne und ihren „Mädels“ ...



und die sich daran anschließende kleine Show unserer „Jungs“.



Beide Darbietungen zeigten, dass nicht nur Frauen in der Lage sind, Rhythmus und Choreografie stilvoll umzusetzen, wobei die Eleganz der Frauen um Susanne doch deutlich überwog. Allerdings fand auch die Show der „Jungs“ um Rico viele Fans, was sich in lauten Zugaberufen äußerte.



Bei Kaffee und selbstgebackenem leckeren Kuchen fand die Feier dann einen würdigen Ausklang.



Dafür auch an dieser Stelle noch mal ein großes Dankeschön an die fleißigen backenden Muttis und O-mas unserer Mitarbeiter!

